

ÉDUCATION PHYSIQUE

Chers parents,

Tout d’abord, je tiens personnellement à saluer le courage et la détermination de tous les parents qui vivent des moments difficiles en cette période de confinement. Travail perdu, enfants à la maison, travail dans le milieu des services essentiels, toutes des situations qui demanderont beaucoup d’adaptations et qui déstabiliseront nos équilibres de vie.

Depuis les deux dernières semaines, le monde de l’éducation s’est vite regroupé pour créer des outils et offrir aux parents qui le désirent, la possibilité d’une « école » à la maison.

En ce qui concerne notre matière, éducation physique et à la santé, la distanciation sociale élimine une grande partie des éléments normalement évalués. Par contre, le site web [www.ecoleouverte.ca](http://www.ecoleouverte.ca) ou encore la trousse pédagogique proposée chaque semaine sur le site de notre école vous propose une multitude d’activités pour faire bouger votre enfant et également en apprendre un peu plus sur différentes thématiques en lien avec la santé.

Une grande partie du cours d’éducation physique au primaire est de favoriser le développement des habiletés motrices de base (sauter, lancer, courir, rouler, grimper, botter, etc.) afin de permettre à vos enfants de bien grandir et d’avoir les meilleures chances de devenir un adulte physiquement actif. Le jeu (plaisir avant tout) demeure le meilleur moyen d’action pour favoriser l’apprentissage de ces habiletés.

En ces temps de confinement et avec toutes les adaptations que vous avez dues faire dans le dernier mois, Michael et moi aimerions vous proposer de petites activités bien simples. Notre but ultime n’est certainement pas de vous ajouter du travail. Bien au contraire, nous aimerions que ces activités vous facilitent la vie en faisant bouger vos enfants à travers différents défis.

D’autre part, un groupe Facebook intitulé « Le Rucher école active et en santé » sera utilisé comme outil pour diffuser de l’information (de la part de Michael et moi-même) mais surtout partager avec notre communauté certains défis que vos enfants auront réalisés à la maison. Je serai l’administrateur de cette page et vous n’aurez qu’à faire votre demande pour y adhérer.

ÉDUCATION PHYSIQUE

Pour les enfants de la 3e à la 6e années

- Réalisé un défi « DUDE PERFECT » à la maison.

- L’objectif : démontrer de façon ludique et impressionnante, en produisant une vidéo à la manière de DUDE PERFECT, certains apprentissages vus au gymnase durant leur parcours scolaire. Si réussi, le vidéo pourra être publié sur notre page Facebook « Le Rucher école active et en santé »

- Votre enfant peut choisir son moyen d’action préféré (ballon basketball, hockey, frisbee, etc.) et doit réaliser son défi dans un contexte 100% sécuritaire, à la maison et sans ses amis. Le plus difficile sera d’imaginer son défi et après, hop, c’est la pratique!

- Pour vous inspirer, la chaîne Youtube DUDE PERFECT est l’endroit idéal. De plus, nous déposerons sur la page FACEBOOK des défis qui ont été réalisés par certains élèves de 5e et 6e années.

- Bien évidemment, les enfants pourront réaliser des défis bien au-delà du 20 avril et nous les partager en tout temps.

Pour terminer, Michael et moi sommes toujours disponibles via notre courriel si vous avez des questions. Notre objectif est de vous donner des idées simples pour faire bouger vos petits et essayer, via Facebook, de créer une petite place virtuelle pour notre communauté, afin de partager un mode de vie physiquement actif malgré le confinement à la maison!

Bonne semaine à tous

Marc Langevin et Michael Ramsay

Les chimpanzés et Jane Goodall

Consignes à l’élève

* Tu vas découvrir la vie d’une passionnée des chimpanzés. Il s’agit de Jane Goodall.
* Pour te préparer à visionner cette vidéo, écris ce que tu connais des chimpanzés (alimentation, habitudes de vie, habitat, etc.).
* Visionne la vidéo de [Jane Goodall](https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees/jane-goodall-une-vie-a-observer-les-chimpanzes-episode-1).
* *Qu’as-tu appris?*
* *Que penses-tu de son travail?*
* *Aimerais-tu étudier les animaux comme l’a fait Jane Goodall?*
* Tu peux partager tes découvertes avec quelqu’un qui vit avec toi ou les écrire sur une feuille ou à l’ordinateur.

Matériel requis

* Une feuille et un crayon.
* Un ordinateur, une tablette ou un téléphone cellulaire.

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéVotre enfant s’exercera à :  * Préparer son écoute d’un documentaire.
* Visionner un documentaire.
* Connaître davantage les chimpanzés.
* Connaître la vie de Jane Goodall.
* Développer son esprit critique.

Vous pourriez : * Écouter le documentaire avec votre enfant.
* Écouter votre enfant vous raconter ce qu’il a appris.

**BONIFICATION** Pour compléter, tu peux écouter en famille le film : Chimpanzés: Disney nature. Très bon !! |

Zookeepers and Veterinarians

**Consignes à l’élève**

Do you like animals? What’s not to love about them, right? Many people like them so much that they choose a career that will allow them to work with animals*.* Today, you’ll learn more about zookeepers and veterinarians and their daily duties.

* Reflect on the following questions: Why do people want to work with animals? What qualities does someone need to work with animals? How many jobs involving animals do you know?
* Watch the [video as many times as you need.](https://youtu.be/I5a8J6A8DKY)
* Read *Statements 1* in the appendix and check  which statements are mentioned by the zookeepers in the video.
* List five tasks that you think are done by zookeepers and five that you think are done by veterinarians. Are they the same? Do they differ?
* Before reading the text, look at the pictures and complete your list.
* Read *Statements 2* in the appendix.
* Then, read the text.
* Check  who is responsible for each task in the animal checkup.
* Would you rather be a zookeeper or a veterinarian? Explain why.

**Matériel requis**

* Click [here](https://youtu.be/I5a8J6A8DKY) to watch the video.
* Click [here](https://kids.sandiegozoo.org/stories/animal-checkups) to read the text.

|  |
| --- |
| **Information à l’intention des parents****À propos de l’activité**Votre enfant regardera une vidéo pour en apprendre davantage sur le travail de gardien de zoo et lira un texte sur les soins apportés aux animaux par les vétérinaires et par les gardiens de zoo. Il s’exercera à comprendre des textes de façon autonome, à anticiper l’action grâce aux illustrations, à repérer et à organiser l’information, à exprimer ses préférences et à réutiliser des mots-clés tirés de textes.**BONIFICATION:**Using the San Diago Kids site (same link as fir the text) or by doing an internet search, find the information to fill out the animal fact sheet. |

Source : Activité proposée par les conseillères pédagogiques Bonny-Ann Cameron, Commission scolaire de la Capitale; Lisa Vachon, Commission scolaire des Appalaches; Émilie Racine, Commission scolaire de Portneuf et Dianne Elizabeth Stankiewicz, Commission scolaire de la Beauce-Etchemin.

ANIMAL FACTS

|  |  |
| --- | --- |
| What is its name?  |   |
| What does it look like?  |   |
| What does it eat?  |   |
| Where does it live?  | Habitat   | Continent   |
| Name something it *can* do.  |   |
| Name something it *can’t* do.  |   |
| Other interesting  facts  | *

 *

 *

  |
| (Optional: Add a picture here)   |

Annexe – Zookeepers and Veterinarians

**Statements 1 Statements 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Duties of animal workers** | **Zookeepers** | **Veterinarians** |
| Make sure animals are healthy. |   |   |
| Check the animals everyday. |   |   |
| Pay attention to how much the animals eat. |   |   |
| Make sure the animals are acting normally. |   |   |
| Keep an eye on the animals’ poop. |   |   |
| Teach animals behaviors. |   |   |
| Track each animals’ weight. |   |   |
| Trim the animals’ nails. |   |   |
| Take blood samples. |   |   |
| Make sure animals get their vaccinations. |   |   |
| Perform surgeries on animals. |   |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Reasons to become a zookeeper** | **Heard in the video** |
| To be passionate about animals. |   |
| To pet baby girafes. |   |
| To wear the zoo’s brown or beige uniform. |   |
| To learn about animals’ personalities. |   |
| To share a passion of animals with everyone. |   |
| To show everyone how great these animals are. |   |
| To clean the animals’ habitat everyday.  |   |
| To show everyone why they should care enough to save animals. |   |
| To spend time with other animal lovers. |   |
| To spend time with amazing animals. |   |

La construction de solides

**Consignes à l’élève**

* Construis les solides demandés en utilisant leur modèle de développement.
* Nomme les caractéristiques de chaque solide (le nombre de sommets, d’arêtes et de faces) et explique pourquoi il porte ce nom.

**Matériel requis**

* Les modèles de développement des solides qui se trouvent aux pages suivantes.
* Une paire de ciseaux.
* Un bâton de colle ou du ruban adhésif.

|  |
| --- |
| **Information à l’intention des parents****À propos de l’activité**Votre enfant s’exercera à :  * Construire des solides, dont des prismes et des pyramides.
* Décrire des prismes et des pyramides à l’aide du nombre de sommets, d’arêtes et de faces. Tu peux utiliser le tableau : Observe tes solides et complète le tableau suivant.

Vous pourriez : * Demander à votre enfant s’il y a des objets présents dans la maison ou dans le quartier qui pourraient être des solides.
* Demander à votre enfant de dessiner le développement du solide pour le construire.
* Demander à votre enfant de colorier chacune des faces identiques d’une même couleur.
* Demander à votre enfant de nommer les caractéristiques des solides une fois construits (sommets, arêtes, faces).
* Poser des questions à votre enfant à partir des caractéristiques de chacun des solides pour trouver le nom du solide.
* Visionner une capsule qui traite des solides sur le site [Les fondamentaux](https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/mathematiques/solides/tri-prismespyramides/distinguer-prisme-et-pyramide.html).

**BONIFICATION :** * Ensuite, tu peux utiliser tes solides pour faire un village (comme à Noël), un robot ou laisse aller ton imagination. Si tu fais un projet avec les solides, tu peux m’envoyer une photo que je vais partager avec les autres.
 |

 Observe tes solides et complète le tableau suivant. 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom du solide | Nombre de sommets | Nombre d’arêtes | Nombre de faces carrées | Nombre de faces rectangulaires | Nombre de faces triangulaires |
| Les patrons des solidesPyramide à base triangulaire |  |  |  |  |  |
| C:\Users\belikari\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\EFCBCBD9.tmpPyramide à base carrée |  |  |  |  |  |
| C:\Users\belikari\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\B73F6353.tmpCube |  |  |  |  |  |
| Géométrie dans l'espace - 6e - Cours Mathématiques - KartablePrisme à base triangulaire |  |  |  |  |  |
| C:\Users\belikari\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\EFCBCBD9.tmpPrisme à base carrée |  |  |  |  |  |
| C:\Users\belikari\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\628687C6.tmpPrisme à base rectangulaire |  |  |  |  |  |

Annexe – La pyramide à base triangulaire



Après avoir assemblé cette pyramide à base triangulaire, inscris les nombres de 1 à 4 sur ses faces.

Annexe – La pyramide à base carrée



Annexe – Le cube



Après avoir assemblé ce cube, inscris les nombres de 1 à 6 sur ses faces.

Annexe – Le prisme à base triangulaire



Annexe – Le prisme à base carrée



Annexe – Le prisme à base rectangulaire



Annexe – Le polyèdre convexe à 10 faces



Après avoir assemblé ce polyèdre convexe, inscris les nombres de 0 à 9 sur ses faces.

Annexe – Un polyèdre convexe



Les avions de papier

Consignes à l’élève

À la manière d’un ingénieur, tu devras tester différents modèles d’avions pour découvrir ceux qui vont le plus loin et ceux qui sont les plus précis. Consulte l’annexe 1, elle t’aidera à devenir un apprenti ingénieur aéronautique!

La fiche *Modèles et plans d’avions de papier* t’indique des ressources qui te seront très utiles dans ton entreprise.

**Matériel requis**

* Papiers, idéalement de même grandeur, pour fabriquer tes avions.
* Règle ou ruban à mesurer (facultatif).

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéVotre enfant va fabriquer quelques avions de papier et tester les modèles qui sont **les plus précis** et qui vont **le plus loin.** En fonction de l’âge de l’enfant (ou de sa motivation), on lui demandera de tester un nombre plus ou moins grand de modèles d’avions. Cette activité est également offerte aux enfants de 6e année. Si vous en avez, c’est l’occasion de travailler en équipe.**Fabriquer une flotte d’avions et les tester**Votre enfant consulte des ressources qui l’aident à construire ses modèles d’avions. Lorsque la flotte d’avions est prête au décollage, l’enfant peut tester deux choses à propos de chaque avion : la précision et la distance parcourue.* Si votre domicile est petit, l’enfant testera uniquement la précision. Il est aussi possible de faire les tests à l’extérieur par une journée sans vent.
* L’enfant devra répéter plusieurs fois ses tests afin d’être certain que le résultat n’est pas un hasard.
* On encouragera l’enfant à prendre des mesures de la distance parcourue si l’on dispose d’instruments permettant de le faire. Cela permettra alors de travailler la mesure en mathématique.
* On encouragera l’enfant à noter tous ses résultats afin de les comparer.
 |

Activité proposée par Geneviève Morin, de la Commission scolaire de Montréal. Cette activité s’inspire d’une partie du Défi apprenti génie 2018 – Prends ton envol, du Réseau Technoscience.

Annexe 1 – Les avions de papier

Consignes à l’élève

Pour fabriquer un avion, les ingénieurs en aéronautique vont souvent analyser les modèles qui existent déjà. Ils peuvent ainsi découvrir les plus performants ou déterminer ce qui peut être amélioré.

On t’invite à découvrir les modèles d’avions de papier qui sont les plus performants. Lequel ou lesquels iront **le plus loin**? Lequel ou lesquels seront **les plus précis**? À toi de le découvrir!

La fabrication des avions et leur pilotage

* Tu dois fabriquer, **à partir de trois modèles différents, trois avions de papier**. Si tu n’as jamais fabriqué d’avion de papier, consulte la fiche *Modèles et plans d’avions de papier* pour découvrir des ressources qui t’aideront à les fabriquer.
* Tu dois maintenant t’exercer à piloter tes avions. Fais quelques lancers pour t’assurer que tes gestes leur permettent de bien voler.

L’expérimentation avec les avions

Il est maintenant temps de procéder à l’expérimentation.

* Choisis l’endroit où tu feras ton expérimentation.
* *S’il fait beau et qu’il n’y a pas de vent, l’extérieur est l’idéal.*
* *Sinon, un corridor ou une pièce assez vaste devrait faire l’affaire.*
* *Si tu n’as pas assez d’espace, travaille seulement sur la précision du vol.*
* *Pour la précision, choisis une cible à atteindre, que tu déposeras au sol (ex. : cerceau, assiette, feuille de papier).*
* Fais plusieurs essais avec chaque avion. Note les résultats et tes observations pour ne pas les oublier!
* Tu peux t’inspirer de la fiche *Tableau de données.* On te propose de faire trois essais, mais tu peux en faire davantage, pour plus de rigueur.
* Compare tes modèles :
* Quels modèles sont allés le plus loin? Quel modèle surpasse tous les autres?
* Quels modèles ont été les plus précis? Quel modèle surpasse tous les autres?

La communication de tes résultats

Il est maintenant temps de communiquer tes résultats et tes recommandations.

* Choisis un destinataire et un moment!
* *Exemples de destinataire : ami, petit frère, petite sœur, parents, grands-parents.*
* *Exemple de moment : celui où tes destinataires ont du temps pour écouter, mais aussi pour essayer eux-mêmes tes avions!*

Annexe 2 – Modèles et plans d’avions de papier[[1]](#footnote-2)

Clique sur les liens suivants pour avoir accès à plusieurs plans de construction d’avion. Certains sites sont en anglais, mais la plupart des avions peuvent être fabriqués sans recourir au texte.

|  |  |
| --- | --- |
|  | <https://www.wikihow.com/Make-a-Paper-Airplane> |

Trois modèles d’avions sont présentés par étape, une séquence vidéo muette précisant chacune des étapes. Du texte en anglais accompagne chacune des séquences.

|  |  |
| --- | --- |
|  | <https://www.foldnfly.com/#/1-1-1-1-1-1-1-1-2> |

Une trentaine de modèles d’avions, classés par niveau de difficulté. Les étapes sont présentées à l’aide de photographies accompagnées de textes en anglais et d’une vidéo explicative muette et sans texte. Celle-ci est située à la suite des photographies. Les avions peuvent être fabriqués sans recourir au texte.

|  |  |
| --- | --- |
|  | <https://positivr.fr/comment-faire-un-avion-en-papier/> |

Quinze modèles d’avions sont présentés à l’aide de modèles de pliage sans texte et de vidéos en anglais.

|  |  |
| --- | --- |
|  | <https://www.kidspot.com.au/things-to-do/outdoor-activities/outdoor-play/10-of-the-best-paper-plane-designs/news-story/7f7ac94ddc1c5059f17b25e7c880722e> |

Une dizaine de modèles d’avions sont présentés par étape à l’aide de vidéos qui comportent du texte en anglais.

Annexe 3 – Tableau de données

|  |  |
| --- | --- |
| demarche_gen_3 | Tu as trois (3) avions de papier. Chaque avion devra être mis à l’épreuve sur sa performance en distance et en précision.Inspire-toi des tableaux ci-dessous pour noter les résultats. |

Distance parcourue

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Modèle** | **Essai 1****Unité de mesure** | **Essai 2****Unité de mesure** | **Essai 3****Unité de mesure** | **Observations** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Précision

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Modèle** | **Essai 1** | **Essai 2** | **Essai 3** | **Observations** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

1. L’information provient du Défi apprenti génie 2018 – Prends ton envol, du Réseau Technoscience. Pour les besoins de la présente activité, seuls quelques liens Internet ont été retenus. [↑](#footnote-ref-2)