ÉDUCATION PHYSIQUE

Chers parents,

Tout d’abord, je tiens personnellement à saluer le courage et la détermination de tous les parents qui vivent des moments difficiles en cette période de confinement. Travail perdu, enfants à la maison, travail dans le milieu des services essentiels, toutes des situations qui demanderont beaucoup d’adaptations et qui déstabiliseront nos équilibres de vie.

Depuis les deux dernières semaines, le monde de l’éducation s’est vite regroupé pour créer des outils et offrir aux parents qui le désirent, la possibilité d’une « école » à la maison.

En ce qui concerne notre matière, éducation physique et à la santé, la distanciation sociale élimine une grande partie des éléments normalement évalués. Par contre, le site web [www.ecoleouverte.ca](http://www.ecoleouverte.ca) ou encore la trousse pédagogique proposée chaque semaine sur le site de notre école vous propose une multitude d’activités pour faire bouger votre enfant et également en apprendre un peu plus sur différentes thématiques en lien avec la santé.

Une grande partie du cours d’éducation physique au primaire est de favoriser le développement des habiletés motrices de base (sauter, lancer, courir, rouler, grimper, botter, etc.) afin de permettre à vos enfants de bien grandir et d’avoir les meilleures chances de devenir un adulte physiquement actif. Le jeu (plaisir avant tout) demeure le meilleur moyen d’action pour favoriser l’apprentissage de ces habiletés.

En ces temps de confinement et avec toutes les adaptations que vous avez dues faire dans le dernier mois, Michael et moi aimerions vous proposer de petites activités bien simples. Notre but ultime n’est certainement pas de vous ajouter du travail. Bien au contraire, nous aimerions que ces activités vous facilitent la vie en faisant bouger vos enfants à travers différents défis.

D’autre part, un groupe Facebook intitulé « Le Rucher école active et en santé » sera utilisé comme outil pour diffuser de l’information (de la part de Michael et moi-même) mais surtout partager avec notre communauté certains défis que vos enfants auront réalisés à la maison. Je serai l’administrateur de cette page et vous n’aurez qu’à faire votre demande pour y adhérer.

ÉDUCATION PHYSIQUE

Voici nos propositions pour les élèves de la maternelle à la deuxième année :

* Un défi bien simple : Michael et moi aimerions que tu nous partages un dessin de l’activité physique que tu as préféré faire cette semaine.
* Ce dessin pourra être pris en photo et partager sur notre page Facebook pour mettre un peu de couleur en cette période plus sombre!
* Peut-être ici une belle occasion de faire découvrir à votre enfant un nouveau jeu ou une nouvelle activité.

Pour terminer, Michael et moi sommes toujours disponibles via notre courriel si vous avez des questions. Notre objectif est de vous donner des idées simples pour faire bouger vos petits et essayer, via Facebook, de créer une petite place virtuelle pour notre communauté, afin de partager un mode de vie physiquement actif malgré le confinement à la maison!

Bonne semaine à tous

Marc Langevin et Michael Ramsay

**Plan de travail**

**Semaines du 13 et du 20 avril 2020**

Bonjour à vous!

Voici des suggestions d’activités en français et en mathématiques à faire au cours des deux prochaines semaines à la maison. Nous vous proposons de faire les activités en JAUNE dans la semaine du 13 avril et les activités en BLEU dans la semaine du 20 avril. Vous verrez qu’on vous propose à la fois des activités interactives à faire sur un ordinateur ou une tablette et des activités à faire imprimer, vous donnant ainsi la possibilité de choisir le support qui vous convient. Prenez note que les activités présentées ici sont facultatives. Ce plan de travail se veut un outil pour vous aider à la maison. N’hésitez pas à nous écrire si vous avez des questions ou des commentaires!

Les enseignantes de 2e année

|  |  |
| --- | --- |
| **Français** |  |
| **Écriture** | Compose un petit texte :Le matin de Pâques, le lapin de Pâques veut aller faire sa distribution de chocolats pour les enfants, mais tout a disparu! Malheur! Raconte ce qui est arrivé en 4 à 6 phrases. Applique ton code de correction : Trouve 7 noms communs dans ton texte, et écris au-dessus leur genre (masculin/féminin) et leur nombre (singulier/pluriel).  |
| **Grammaire** | **Le genre et le nombre du nom** Révision des règles d’accord : -Coffre à outils p. 20-21-23  -Vidéo à regarder : <https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/langue-francaise/orthographe/accord-en-nombre-dans-le-groupe-nominal/accord-en-nombre-determinant-nom-commun-15.html> Activités à faire imprimer :<https://www.pearsonerpi.com/uploads/pdf_extracts/fiche-5-classement-de-pousse-mine.pdf> <https://www.pearsonerpi.com/uploads/pdf_extracts/fiche-6-nom-seul-accompagne.pdf>Activités interactives : 1. Alphabétik 2 – Pearson Erpi

Thème 3 (leçon 18) Thème 4 (leçon 23)<https://mabiblio.pearsonerpi.com/fr/interactive/alphabetik-2/>1. Allo prof

Choisis « nom » comme classe de mots<http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/ef1262.aspx>  |
| **Vocabulaire** | **Étude de mots de vocabulaire**Révision des mots des listes 1 à 6Listes 1 à 3Liste 4 à 6Coffre à outils p. 5Suggestions d’activités pour travailler les mots de vocabulaire à chaque semaine :* Refais les dictées des semaines 1 à 6 si tu as encore les feuilles dans ton cartable.
* Compose des phrases avec des mots de ces listes. Tu peux en profiter pour trouver les noms communs dans ta phrase!
* Activité interactive <http://www.alloprof.qc.ca/Pages/Jeux/MagimotV2.aspx>

Les super profs :Tu peux télécharger et faire imprimer ce document :<https://lessuperprofs.jimdofree.com/2e-ann%C3%A9e/cahiers-d-exercices/>Les mots ne sont pas placés dans le même ordre que dans nos listes, mais tous les mots que tu dois apprendre à écrire en 2e année y sont et tu y trouveras des activités à faire pour travailler les mots à l’étude tout en t’amusant!  |
| **Lecture** | **Essaie de lire à tous les jours!** Rappelle-toi, plus tu lis, plus tu t’améliores, plus tu apprends de nouveaux mots. C’est important de lire à tous les jours! En plus, c’est amusant!  Activité interactive :<http://www.alloprof.qc.ca/Pages/Jeux/Grimoire.aspx>Compréhension de texte :Lien pour le texte : <https://issuu.com/editionsgrandduc/docs/en_cuisine_avec_cle_mentine>Lien pour les questions à répondre :<https://drive.google.com/file/d/1mI-aqaHs1CvVhLAUW53-IoO_Y27J3xkm/view> Suggestions de sites pour trouver des livres en format électronique :<https://boukili.ca/fr> <http://phpstack-386632-1215838.cloudwaysapps.com/litteratout/ln_couragedafneaudio_complete/index.html> <https://mazonecec.com/application>  |

|  |  |
| --- | --- |
| Maths |  |
| Tables | **Révision :*** Les « zéros », les « un de plus », les « deux de plus », les « dix de plus »
* Les « doubles » et les « quasi-doubles ».

*Plus souvent tu les pratiqueras, plus rapide tu deviendras!* Coffre à outils p. 38 à 43 Suggestions d’activités interactives pour travailler les tables à chaque semaine :<http://www.alloprof.qc.ca/Pages/Jeux/Meteormath2.aspx><http://www.alloprof.qc.ca/Pages/Jeux/FinLapin3.aspx><http://snowclass.com/addsoustr.html>  |
| Notions | **Les nombres de 0 à 999** * Décomposition des nombres
* Comparaison de nombres (plus grand, plus petit ou égal)
* Ordre croissant et décroissant

 Révision des règles : - Les savoirs de Numérik p. 8-12 et 17 - Les savoirs de Numérik p. 6 et 13<https://monlab-docs.s3.amazonaws.com/ps_temporaire/numerik_2_savoirs.pdf>  - Vidéo de Numérik – La décomposition des nombres<https://mediaplayer.pearsoncmg.com/assets/cbwDAT7pz1U35dC329vsLfJ7rODN5wpJ?lang=fr_fr>  - Vidéo de Numérik – La comparaison des nombres*Numérik explique la comparaison des nombres à deux chiffres, mais nous avons vu la comparaison des nombres à trois chiffres en classe.* <https://mediaplayer.pearsoncmg.com/assets/RpaZ8CAuNBzQxhjFIEQmDRPcZ_LuyHEJ?lang=fr_fr>  Activités interactives :1. Numérik 2

Thème 3 (section 12) -> ordre croissant et décroissant et la décompositionThème 4 (section 13) -> comparaison de nombresThème 6 (section 21) -> ordre croissant et décroissant et la décomposition<https://mabiblio.pearsonerpi.com/fr/interactive/numerik-2/>1. Snowclass.com

Pour comparer des nombres, vous pouvez entrer « 500 » dans l’espace « valeur maximale » et choisir l’option « facile ». Vous pouvez augmenter la valeur maximale pour un plus grand défi!<http://snowclass.com/grandpetit.html>  Activités à faire imprimer:<https://drive.google.com/file/d/138GTmFXDU1ghRSLN8JUNAGTarXc6GxmG/view> <https://drive.google.com/file/d/131gmt0EWHxPyH7G2ZN2EfIbCtW3lhI2W/view><https://www.pearsonerpi.com/uploads/pdf_extracts/fiche-8-le-compte-est-bon.pdf> <https://drive.google.com/file/d/198ugZ7dBDd5Az0eti3JvSJLCQvWzwG-w/view>  |

Le python royal

Consignes à l’élève

* Tu vas visionner une vidéo sur le python royal.
* Avant de commencer, pose-toi ces questions :
	+ Que connais-tu des serpents?
	+ En as-tu déjà vu un vrai?
* Maintenant, apprends-en plus ou confirme ce que tu sais déjà en regardant cette [vidéo sur le python royal](https://www.facebook.com/zoogranby/videos/206306417291087/).
* Écris une ou deux phrases sur ce qui t’impressionne chez cet animal.
* Tu peux ensuite prendre de la pâte à modeler et créer un python royal.
* Prends une photo de ta création si tu le peux et envoie-la à quelqu’un par courriel.

Matériel requis

* Un ordinateur, une tablette ou un téléphone cellulaire pour visionner le documentaire.
* De la pâte à modeler.
* Un téléphone cellulaire pour prendre une photo (si quelqu’un en a un à la maison).

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéVotre enfant s’exercera à :  * Visionner un documentaire;
* Connaître le python royal;
* Écrire des phrases complètes à l’aide de mots connus.

Vous pourriez : * Visionner le documentaire avec votre enfant;
* Aider votre enfant à composer des phrases complètes.
 |

When I Grow Up, I Want to Be

Consignes à l’élève

* Visionne la vidéo de la première chanson et écoute attentivement les paroles.
* Visionne-la une deuxième fois et chante les paroles.
* Visionne-la une troisième fois, chante les paroles et imite les gestes.
* Visionne la vidéo de la deuxièmechanson et écoute attentivement les paroles.
* Visionne-la une deuxième fois et chante les paroles.
* Visionne-la une troisième fois, chante les paroles et imite les gestes.
* Réfléchis à ta participation. (*Est-ce que tu as chanté en anglais? Est-ce que tu as fait les gestes? Est-ce que c’était facile pour toi de chanter cette chanson et de faire les gestes? Pourquoi?*)
* Crée une version personnalisée de la chanson.
* Écris le titre suivant sur une feuille : *When I Grow Up, I Want to Be…*
* À partir des chansons visionnées, choisis trois métiers que tu aimerais faire quand tu seras grand ou grande.
* Écris les noms de ces métiers sur ta feuille et dessine-toi faisant ces métiers.

Matériel requis

* Clique [ici](https://www.youtube.com/watch?v=gSBNSJvOmY8) pour visionner la vidéo de la premièrechanson.
* Clique [ici](https://www.youtube.com/watch?v=wKfrbnRRD-k) pour visionner la vidéo de la deuxièmechanson.

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéVotre enfant apprendra du vocabulaire en anglais lié aux occupations en chantant deux chansons et en effectuant, lorsque cela est pertinent, les gestes appropriés. Il s’exercera à écouter et à comprendre un texte, à répéter les mots, à pratiquer sa prononciation, à faire les gestes liés aux actions décrites et à créer une version personnalisée du texte de la chanson.Vous pourriez : * Lui demander de répéter les mots et l’aider à bien les prononcer;
* Lui faire remarquer que certains mots sont similaires en français et en anglais (ex. : *doctor/* docteur, *chef/*chef);
* Le questionner sur la signification de certains mots de la chanson (ex. : *firefighter, soccer player, teacher, doctor, painter, chef, police officer / policeman, astronaut, engineer, scientist, pilot, zookeeper* “*What do you want to be?*”, “*I want to be…*”).
 |

Source : Activité proposée par les conseillères pédagogiques Bonny-Ann Cameron, Commission scolaire de la Capitale; Lisa Vachon, Commission scolaire des Appalaches; Émilie Racine, Commission scolaire de Portneuf et Dianne Elizabeth Stankiewicz, Commission scolaire de la Beauce-Etchemin.

La chasse aux solides

Consignes à l’élève

* Cherche des solides cachés dans ta maison.
* Pour chacun des solides nommés par ton parent, trouve au moins un objet qui a la même forme.
* Explique à ton parent pourquoi cet objet représente un solide.

Matériel requis

* La liste des solides à trouver dans la maison est à la page suivante. Elle contient des exemples d’objets.

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéLe but de cette activité est de trouver, à l’intérieur de la maison, des objets représentant différents solides. Cette activité peut être réalisée avec les enfants de 1re et de 2e année.Votre enfant s’exercera à :  * Comparer des objets ou des parties d’objets de son environnement avec des solides qu’il a peut-être vus en classe (boule, cône, cube, cylindre, prisme et pyramide).

Vous pourriez : * Circuler dans la maison avec votre enfant pour trouver des objets qui correspondent à des solides;
* Demander à votre enfant si des objets présents dans votre quartier peuvent être considérés comme des solides;
* Demander à votre enfant de dessiner les objets;
* Visionner une capsule au sujet des solides en vous rendant sur le site [Les fondamentaux](https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/mathematiques/solides/tri-prismespyramides/distinguer-prisme-et-pyramide.html).
 |

Annexe – Liste des solides

Boule

Exemples d’objets : orange, ballon, boule de quilles

Cône

Exemples d’objets : cornet de crème glacée, entonnoir

Cube

Exemples d’objets : dé, cube de Rubik, bloc

Cylindre

Exemples d’objets : rouleau de papier hygiénique, rouleau d’essuie-tout

Prisme

Exemples d’objets : boîte de mouchoirs, bloc LEGO

Pyramide

Exemples d’objets : bibelot d’une pyramide maya, module de parc



**Exemples d’objets récupérés par des enfants de 2e année**

Lave tes mains et active-toi

Consignes à l’élève

* D’abord, tu réfléchiras à ta façon de te laver les mains. Selon toi, comment te débrouilles-tu en matière d’hygiène des mains?
* Ensuite, tu expérimenteras une activité physique, le Tabata.
* En t’inspirant des mouvements du Tabata, tu inventeras une routine avec un membre de ta famille.
* Consulte ce [document](https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vRnmF6vYGkw6PVgKNdsB-PnM0zP7pvGn-zP5qp-xFf1UbiwM3W5fd7tr5Gid4Jaok4ZbtbREWYsSOuG/pub?start=false&amp;loop=false&amp;delayms=3000&slide=id.g729aa82033_0_55) pour effectuer les activités.

Matériel requis

* Aucun.

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéVotre enfant s’exercera à :  * Se questionner relativement au lavage des mains dans le contexte actuel;
* Expérimenter une activité physique, le Tabata (un type d’entrainement);
* Inventer une routine avec l’accompagnement d’un membre de sa famille.

Vous pourriez : * Rappeler à votre enfant la [consigne sanitaire pour tous](https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/consignes-directives-contexte-covid-19/#c47702) qui consiste à se laver les mains souvent à l’eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes;
* Faire l’activité de Tabata avec lui.
 |

La chasse aux œufs

Consigne à l’élève

Crée tes propres œufs en utilisant la technique du dessin à main levée (voir le document en annexe à la page suivante).

Matériel requis

* Feuille blanche ou de couleur unie.
* Crayon de plomb.
* Gomme à effacer.
* Ciseaux.
* Facultatif : crayons de couleur (feutres, pastels gras, etc.).

|  |
| --- |
| **Information à l’intention des parents**À propos de l’activitéVotre enfant s’exercera à :  * Tracer à main levée pour créer des œufs tout en révisant certaines connaissances en arts plastiques.

Vous pourriez : * Vérifier la compréhension des consignes de l’activité;
* Participer à la chasse aux œufs avec votre enfant à la fin de l’activité.
 |

Source : Activité proposée en collaboration avec les commissions scolaires de Montréal et de Laval.

**Annexe – La chasse aux œufs**

Recherche d’idées par l’observation

Observe attentivement un vrai œuf et décris sa forme, la couleur de sa coquille, sa texture, etc.

Selon toi, de quelle forme est l’œuf? De **forme arrondie[[1]](#footnote-2)** (composée de courbes : ) ou de **forme angulaire** (composée d’angles : )?

**Le savais-tu?**

L’œuf est un symbole utilisé par de nombreuses cultures et civilisations dans les histoires où il est question de la création de la vie. D’ailleurs, des œufs d’autruches décorés de motifs géométriques ont été trouvés dans les tombes d’anciens rois d’Égypte. (Source : Wikipédia.)

Étapes de réalisation

* Utilise une feuille de papier de couleur unie sans motif.
* Sur la feuille, trace au crayon de plomb le contour de quelques œufs de différentes grosseurs.
* Avec des crayons de couleur ou ton crayon de plomb, décore les œufs en utilisant des motifs de ton choix et des lignes de différentes largeurs (**lignes minces et larges** : ).
* Découpe les œufs avec des ciseaux en suivant le tracé (contour) que tu as fait. Tu peux demander l’aide d’un adulte pour cette étape.
* Voilà! Tu peux exposer tes œufs chez toi!

Si tu veux aller plus loin…

* Trouve du carton rigide (carton de boîte), mais que tu pourras quand même découper facilement avec tes ciseaux.
* Colle les dessins de tes œufs sur ce carton à l’aide d’un bâton de colle ou de colle liquide.
* Découpe ensuite tes œufs. Ces derniers sont maintenant plus solides et prêts pour la chasse aux œufs.
* Organise une chasse aux œufs pour tes frères et sœurs ou tes parents. Cache bien tes œufs dans la maison et détermine avec eux un moment où ils seront disponibles pour participer à ta chasse aux œufs.

J’invente mon histoire de marionnettes

Consigne à l’élève

Invente une courte histoire et joue cette histoire en utilisant des marionnettes.

Matériel requis

Le matériel sera différent selon le type de marionnettes et de castelet (petit théâtre) que tu choisiras de fabriquer (voir les étapes de réalisation à la page suivante).

* Pour les marionnettes :
	+ Gant à vaisselle, papier, crayons, mitaines à four ou chaussettes, boutons, carton, tissu, laine, ouate, ustensiles de cuisine, pistolet à colle chaude, colle en bâton.
* Pour le castelet :
* Boîte de carton, chaise, table, tissu.

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsÀ propos de l’activitéVotre enfant s’exercera :  * À inventer et à jouer une histoire en utilisant des marionnettes.

Vous pourriez : * Vérifier la compréhension des consignes de l’activité;
* Aider votre enfant à concevoir ses marionnettes et son castelet;
* Jouer un personnage avec lui;
* Demander à votre enfant de vous présenter son histoire;
* Filmer sa présentation ou en prendre des photos et partager ces images avec ses amis et ses grands-parents.
 |

Source : Activité proposée en collaboration avec la Commission scolaire des Affluents.

**Annexe – J’invente mon histoire de marionnettes**

**Recherche d’idées**

* Trouve un titre pour ton histoire.
* Choisis les personnages de ton histoire. Invente un nom et au moins une caractéristique à chacun (ex. : Tod le dragon, magicien, volant).
* Dessine le lieu où se déroule ton histoire (ex. : dans un château, dans les montagnes).
* Pense à ce que feront tes personnages. *Quelles aventures ou quels obstacles devront-ils surmonter? Que découvriront-ils?* À toi de choisir…

**Étapes de réalisation**

* Choisis le type de marionnettes que tu veux confectionner. Par exemple, tu peux fabriquer :
* Des marionnettes à doigt (en coupant les doigts d’un gant à vaisselle et en dessinant ton personnage dessus, ou simplement en dessinant ton personnage sur un bout de papier et en l’enroulant autour de ton doigt);
* Des marionnettes à gueule (en utilisant de vieilles chaussettes ou des mitaines de four sur lesquelles tu ajoutes des yeux en boutons, des cheveux en ouate ou en laine, etc.);
* Des marottes (en utilisant des fourchettes à fondue ou d’autres ustensiles de cuisine sur lesquels tu colles des images en papier des personnages).
* Fais un premier exercice en faisant bouger tes marionnettes, en les rendant vivantes :
* Amorce un mouvement de respiration pour chacune de tes marionnettes;
* Fais-les bouger lentement d’avant en arrière, de gauche à droite, de haut en bas;
* Fais un second exercice en travaillant les voix de tes marionnettes :
* Explore différentes voix en respectant la caractéristique de chaque personnage;
* Pense que la marionnette qui parle bouge et que celle qui écoute demeure immobile.
* Prépare ton castelet (ta petite scène). Tu peux le fabriquer de différentes façons :
* En utilisant une table recouverte d’un tissu (cela te permettra de te cacher derrière);
* En prenant une chaise (le dossier recouvert d’un tissu te servira de cadre et tu pourras t’appuyer sur le siège);
* En utilisant une boîte ou un autre objet qui pourra te servir de cadre ou d’appui pour la manipulation de tes marionnettes.
* Répète ton histoire dans ton castelet avec tes marionnettes.

**Si tu veux aller plus loin…**

Tu peux utiliser une musique pour souligner l’entrée et la sortie des marionnettes et ajouter des effets sonores pour soutenir les actions de ton histoire. Voici des liens où tu peux voir des marionnettes : <https://vimeo.com/7551444> et <https://www.youtube.com/watch?v=zA2vpwvyZCY>.

Augustine

Consigne à l’élève

Écoute bien l’histoire qui te sera racontée pour comprendre ce qui arrive aux personnages.

Tu pourras :

* Avec un adulte, expliquer dans tes mots ce que tu as ressenti par rapport à ce qui s’est passé dans l’histoire;
* Dire ce que tu as aimé ou moins aimé et pourquoi.

Envie d’aller plus loin?

* Téléphone à tes grands-parents et raconte-leur l’histoire d’Augustine.

Matériel requis

Ressource numérique gratuite (Radio-Canada Jeunesse) :

* Livre audio [Augustine](https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio/arts/105729/augustine).

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parentsAvec votre enfant, écoutez le livre audio [Augustine](https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio/arts/105729/augustine).À propos de l’activitéPar la discussion en famille, votre enfant s’exercera à :  * Se faire une opinion sur un sujet;
* Partager son opinion de façon claire en respectant la chronologie des événements de l’histoire.

Vous pourriez : * Rappeler à votre enfant ce qu’est la reconnaissance de l’autre : le besoin qu’a chaque personne de se sentir acceptée telle qu’elle est, de savoir que sa parole compte, qu’elle peut s’exprimer librement et qu’elle sera écoutée et traitée avec respect;
* Mener, avec votre enfant, une discussion sur les émotions d’Augustine (joie, peu, déception, crainte).
 |

1. Les éléments en **caractères gras** sont des connaissances ciblées en fonction du cycle de l’élève. [↑](#footnote-ref-2)